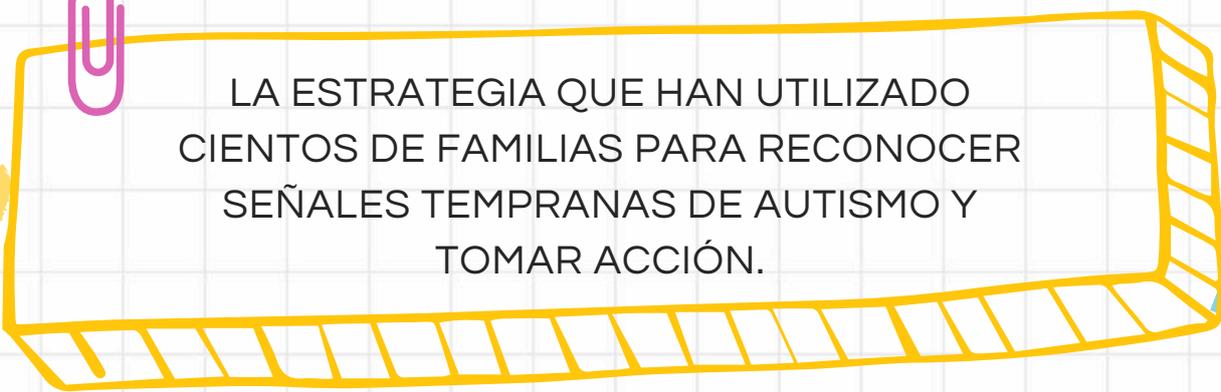


AUTISMO

GUÍA PARA OBTENER UN DIAGNÓSTICO:

Primeros pasos



LA ESTRATEGIA QUE HAN UTILIZADO
CIENTOS DE FAMILIAS PARA RECONOCER
SEÑALES TEMPRANAS DE AUTISMO Y
TOMAR ACCIÓN.



Be Xtraordinary





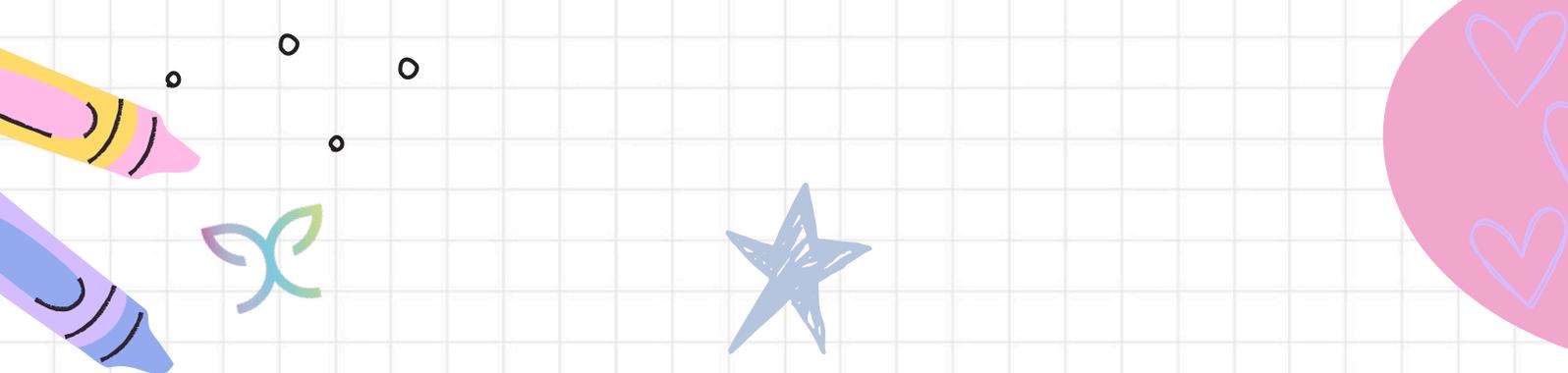
¡ESTAMOS EMOCIONADOS DE QUE ESTES AQUÍ!

Si estas leyendo esta guía, significa que buscas información esencial y útil sobre el autismo. Prepárate para descubrir y aprender a través de una presentación **simple y rápida** que podrás aplicar inmediatamente.

¡Felicitaciones por dar este importante paso!



Be Xtraordinary

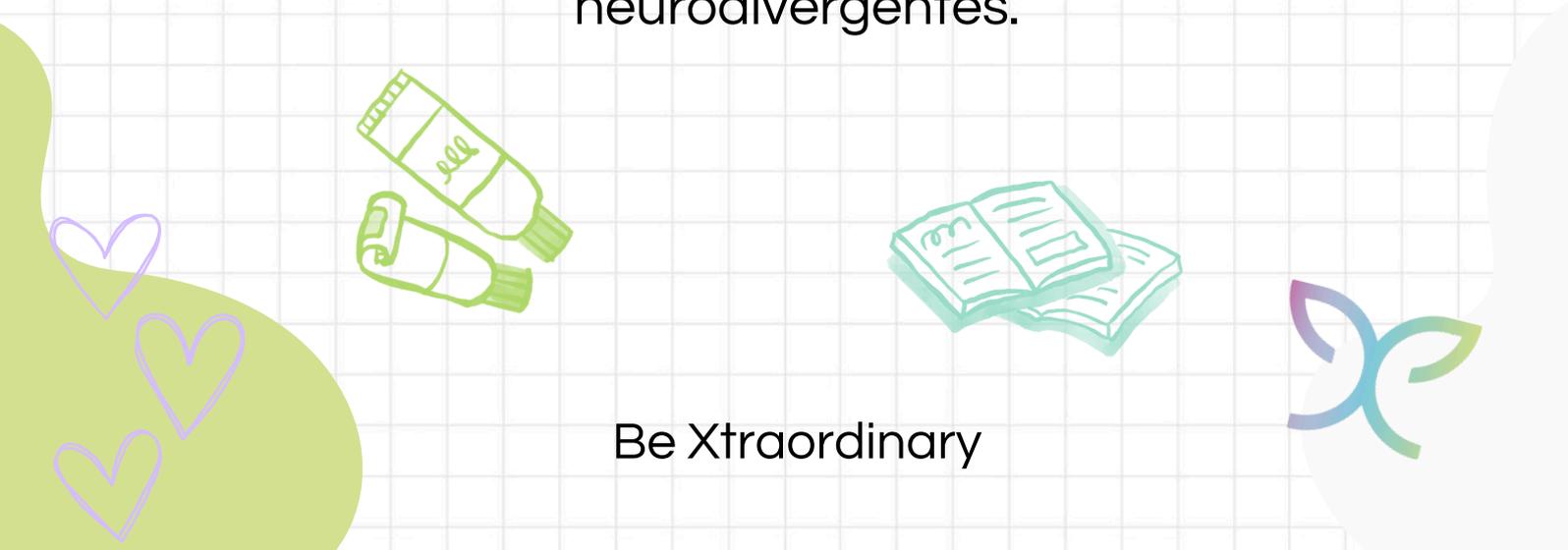
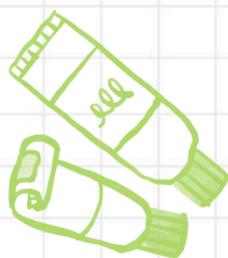


¡HOLA COMUNIDAD EXTRAORDINARIA!

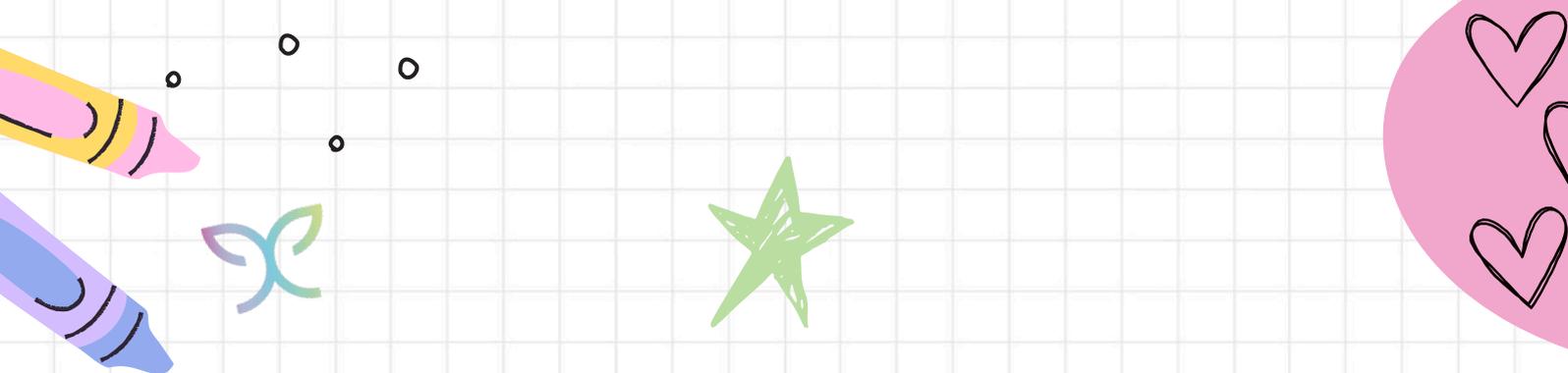
Bienvenidos a “Guías On boarding”, una serie de guías prácticas de Be Xtraordinary, diseñadas especialmente para brindar apoyo a las familias, cuidadores y profesionales involucrados en el mundo de la neurodiversidad.

 El término -On boarding- se refiere al proceso de bienvenida y acompañamiento desde el inicio de este nuevo camino.

Nuestras guías están pensadas para ser una puerta de entrada, un primer paso lleno de apoyo y orientación para las familias que comienzan su viaje en el mundo del autismo y otras condiciones neurodivergentes.



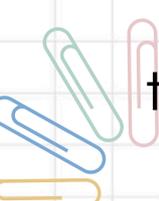
Be Xtraordinary



NUESTRO OBJETIVO

Nuestro objetivo es proporcionar **información clara y útil**, empoderando a nuestra comunidad con conocimientos y herramientas prácticas.

Valoramos y potenciamos los talentos y habilidades de cada uno, celebrando cada pequeño logro hacia un futuro más inclusivo, comprensivo y lleno de convivencia.



Al final de esta guía entenderás mejor las señales tempranas del autismo 💡 y estarás equipado con los conocimientos necesarios para la obtención de un diagnóstico apropiado.

Esto no sólo beneficiará a tu ser querido, sino que también ampliará tu perspectiva 🕶 sobre lo que las personas dentro del espectro son capaces de alcanzar 🤍



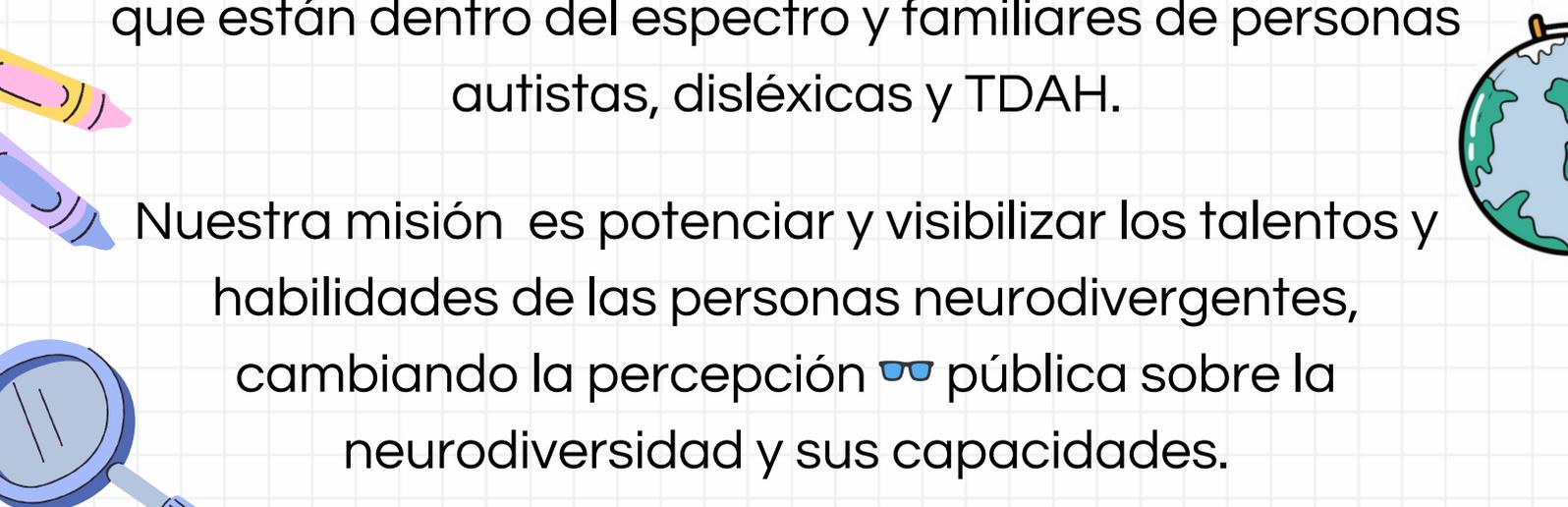
Be Xtraordinary



SOBRE NOSOTROS

Historia y Misión

Be Xtraordinary, nace desde la necesidad de entender y apoyar a nuestras familias, en donde Balta, el hijo de Bárbara, fue diagnosticado autista a los 4 años y ella decidió centrarse en sus habilidades y talentos, apostando a su desarrollo desde una mirada positiva. Parte de nuestro equipo esta compuesto por personas que están dentro del espectro y familiares de personas autistas, disléxicas y TDAH.



Nuestra misión es potenciar y visibilizar los talentos y habilidades de las personas neurodivergentes, cambiando la percepción  pública sobre la neurodiversidad y sus capacidades.



CONTENIDO DE LA GUÍA 1



- ★ 1. ¿Cuáles son las señales tempranas del autismo?
Características detalladas de cada una de las señales que deberás tener en cuenta.
- ★ 2. ¿Cómo saber si mi hijo podría estar dentro del espectro?
Preguntas claves y observaciones para identificar las señales tempranas.
- ★ 3. Pasos para obtener un diagnóstico.
Detallamos el proceso paso a paso, desde la observación inicial hasta la consulta con los especialistas.



¿EMPEZAMOS?

¿Qué es el autismo?

El Autismo es la forma en que una persona **piensa, siente, aprende, se desarrolla y convive.**

Conocido como el Trastorno del Espectro Autista (TEA), es una condición del neurodesarrollo 🧠 que afecta a la comunicación y a la interacción social.

Cada persona autista es única, y sus características del autismo pueden variar significativamente de una persona a otra.

Identificar las señales tempranas es crucial para proporcionar el apoyo necesario que permita a los niños desarrollar su máximo potencial 💡

SEÑALES TEMPRANAS

SOCIALIZACIÓN
E INTERACCIÓN

1
FALTA DE CONTACTO
VISUAL:

Los bebés pueden evitar mirar a los ojos de las personas, prefiriendo mirar objetos.

2
INTERACCIÓN SOCIAL LIMITADA:
Pueden mostrar poco interés en jugar con otros niños, prefiriendo el juego solitario o con adultos.

4
AUSENCIA DE
JUEGO SIMBÓLICO:
Es la falta del juego imaginativo o el "hacer de cuenta que", como fingir que una cuchara es un avión o darle de comer a un juguete.

3
NO RESPONDER A
SU NOMBRE:
Los niños pueden no responder cuando se les llama por su nombre, incluso cuando se le repite varias veces.

SEÑALES TEMPRANAS

COMUNICACIÓN

1

RETRASO EN EL HABLA:

Algunos niños autistas no balbucean como los bebés neurotípicos y pueden tener un desarrollo del lenguaje más lento.

2

DIFICULTAD PARA MANTENER UNA CONVERSACIÓN: Pueden usar pocas palabras o frases repetitivas y tener dificultad para mantener un flujo de conversación.

4

ECOLALIA:

Repetición o frases completas de palabras que han escuchado de otros, a veces de manera no contextual. Un ejemplo es repetir frases que escuchan en la tele.

3

COMUNICACION NO VERBAL:

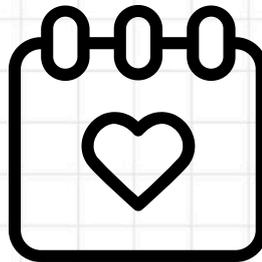
Pueden mostrar poca o ninguna imitación de gesto, como saludar con la mano, tener dificultades para comprender el lenguaje corporal de otros o entender ironías o bromas.

SEÑALES TEMPRANAS

COMPORTAMIENTOS REPETITIVOS

1

MOVIMIENTOS REPETITIVOS:
Aleteos de manos, balanceo del cuerpo o girar sobre si mismo son comportamientos comunes.



2

INTERESES RESTRINGIDOS:
Obsesión con ciertos objetos, temas o actividades específicas, como girar la rueda de una juguete repetidamente.

4

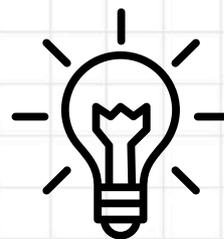
JUEGOS REPETITIVOS:
Apilar objetos, girarlos, ordenarlos por color o tamaño, alinearlos o ponerlos en filas perfectas. Estos son algunos de los juegos que presentan patrones repetitivos..



3

RUTINAS RÍGIDAS:
Pueden mostrar angustia ante cambios en su entorno o rutina diaria, siendo especialmente inflexibles a los cambios.

SEÑALES TEMPRANAS



RESPUESTA
SENSORIAL



1

HIPER O HIPO
SENSIBILIDAD:
Reacciones
exageradas o
insuficientes ante
estímulos como
sonidos, luces, texturas
o sabores.



2

AUTO-ESTIMULACIÓN:
Comportamientos como mirar objetos
de muy cerca, girarlos repetidamente
o mirarlos de reojo. También
presentan fascinación por luces o
movimientos.



PASOS A SEGUIR

para obtener un diagnóstico

1

OBSERVAR Y ANOTAR

Llevar un registro de comportamientos específicos, cuándo ocurren y en qué contextos. Esto puede incluir notas sobre patrones de juego, comunicación, interacciones sociales y reacciones sensoriales.

2

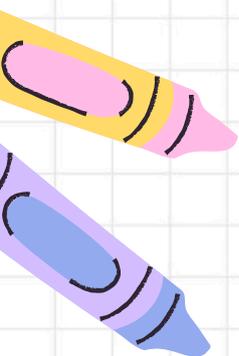
CONSULTA CON EL PEDIATRA

El primer paso es compartir tus observaciones con el pediatra de tu hijo, él o ella pueden hacer una evaluación inicial y referir a tu hijo a especialistas si es necesario. Es útil llevar un diario de comportamientos y cualquier otra información relevante a la consulta.

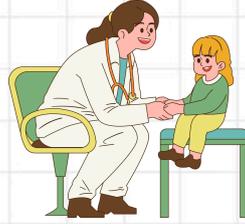
3

EVALUACIÓN POR ESPECIALISTAS

Una evaluación integral puede incluir visitas a varios especialistas. A continuación describiremos cada uno los roles y diferencias de los profesionales involucrados en el diagnóstico.



PROFESIONALES



PEDIATRA

Rol: Es el primer punto de contacto y puede hacer una evaluación inicial.

Diferencia: Monitorea el desarrollo general del niño y puede identificar signos tempranos de autismo 🧒



NEUROLÓGO
INFANTIL

Rol: Evalúa y diagnóstica condiciones neurológicas, incluyendo al autismo.

Diferencia: Realiza pruebas neurológicas y puede descartar otras condiciones médicas que presentan características similares al autismo 🧠



PSICOLÓGO
INFANTIL

Rol: Realiza evaluaciones psicológicas y conductuales para diagnosticar el autismo. 💡

Diferencia: Utiliza herramientas y pruebas específicas para evaluar el desarrollo social, comunicativo y conductual del niño.



PROFESIONALES



TERAPEUTA DEL
HABLA

Rol: Evalúa y trata problemas en el desarrollo de la comunicación.

Diferencia: Se enfoca en mejorar las habilidades del habla y el lenguaje, así como las habilidades de comunicación no verbal.



TERAPEUTA
OCUPACIONAL

Rol: Ayuda a desarrollar competencias necesarias para la vida diaria, como mejorar su organización o independencia.

Diferencia: Se enfoca en mejorar y desarrollar las habilidades motoras finas y gruesas, la coordinación e integración sensorial.



TERAPEUTA
COGNITIVO Y
CONDUCTUAL

Rol: enseña técnicas para gestionar pensamientos y comportamientos inadecuados, mejorando la interacción social y la regulación emocional.

Diferencia: Utiliza métodos basados en evidencia para abordar la relación entre pensamientos, emociones y acciones.





EVALUACIONES Y HERRAMIENTAS DE DIAGNÓSTICO

1 CUESTIONARIOS Y ENTREVISTAS

Como el M-Chat (Modified Checklist for Autism in Toddlers) y el ADI-R (Autism Diagnostic Interview-revise) son los más habituales.

OBSERVACIONES ESTANDARIZADAS

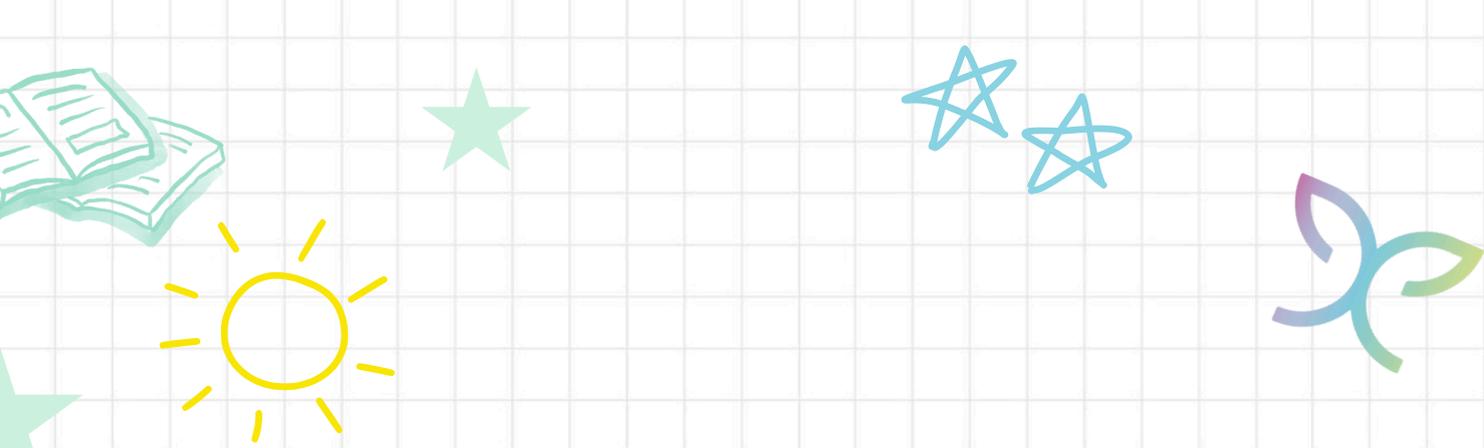
2

El ADOS-2 (Autism Diagnostic Observation Schedule) es una herramienta de observación utilizada para evaluar comportamientos comunicativos, sociales y de juego.

3 EVALUACIONES DEL DESARROLLO

Evaluaciones estandarizadas del desarrollo cognitivo, motor y de lenguaje para identificar cualquier retraso o diferencia que requiera atención.



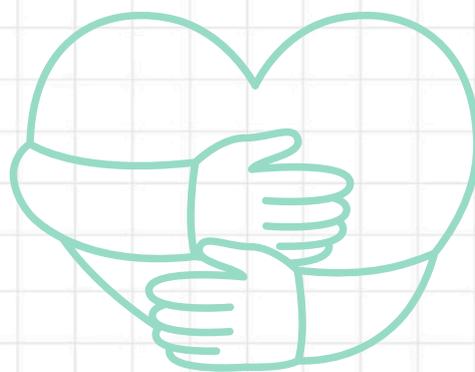


ES IMPORTANTE QUE:



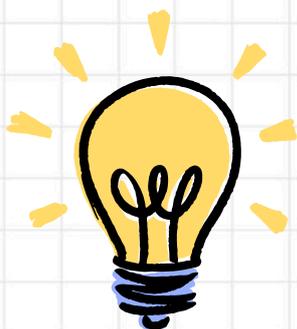
Si se identifican características autistas en un ser querido, es crucial trabajar con un equipo de profesionales para desarrollar un Plan de Educación Individualizado (IEP) y Estrategias de intervención temprana.

Este plan debe ser adaptado a las necesidades específicas del niño/adulto y ser revisado periódicamente para asegurarse de que sigue siendo efectivo.



En resumen

PASO A PASO

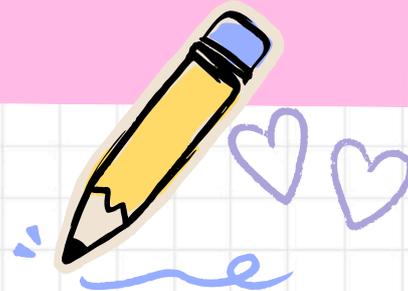


1

OBSERVAR Y
ANOTAR

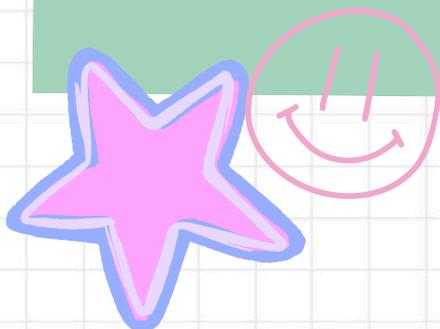
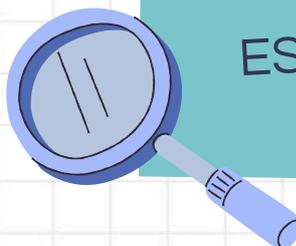
2

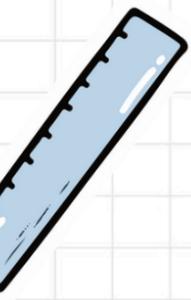
CONSULTA CON
EL PEDIATRA



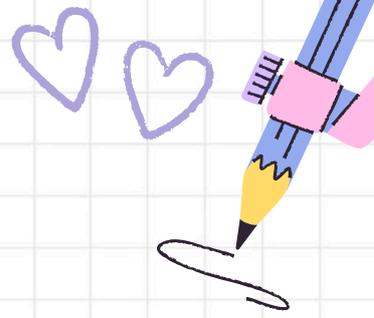
3

EVALUACIÓN
CON UN
ESPECIALISTA





ANTES DE IRNOS...



La detección y el diagnóstico temprano del autismo pueden transformar significativamente el desarrollo y la calidad de vida de tu hijo. Si sospechas que tu peque puede ser autista, no temas en buscar ayuda y recursos.

Recuerda que cada paso que des para comprender y apoyar a tu hijo es un acto de amor que contribuye a su bienestar y éxito futuro ✨.

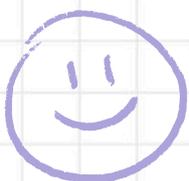
Y, aunque el autismo es una parte importante de su identidad, no define todo lo que es. Los niños autistas tienen una amplia gama de talentos, intereses y personalidades únicas que van más allá del diagnóstico.

Enfocarse únicamente en el autismo sería como ver una sola estrella en un cielo lleno de constelaciones 🌟.

¡Celebremos todo su SER!

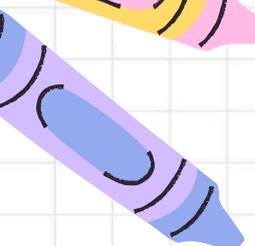
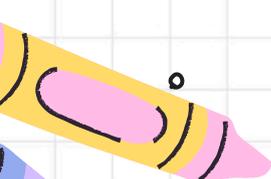


Estamos felices que hayas llegado hasta aquí con tu lectura. :)



Be Xtraordinary





¡ESPERA! NO TE VAYAS



Únete a nuestra comunidad
¡No te vayas aún!



✨ En Be Xtraordinary estamos comprometidos con la creación de una comunidad de apoyo y aprendizaje continuo para todas las familias, cuidadores y profesionales involucrados en el mundo de la neurodiversidad. Haz click y déjanos tu correo para recibir accesos exclusivos a recursos adicionales, actualizaciones de nuestras guías, webinars con expertos, y la oportunidad de contactarte con otras familias que comparten tu camino 🦋

Queremos asegurarnos de que te sientas apoyado en cada paso de este viaje, brindándote las herramientas e información que necesites. Tu participación es esencial para construir un red sólida y amorosa que celebra y potencia los talentos y habilidades de cada SER.

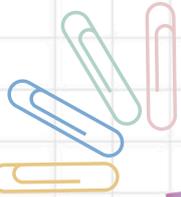
Nosotros ya estamos aquí, construyendo un futuro más inclusivo y lleno de posibilidades. ¿Tú?

☀️ Únete a nosotros. Simplemente haz click abajo y sé parte de esta comunidad extraordinaria.



BIENVENID@

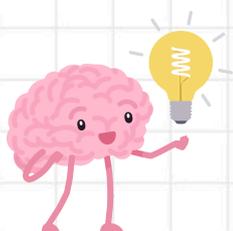
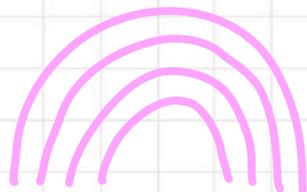
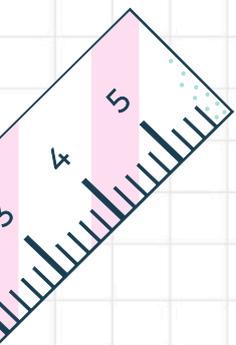




¡NOS ENCANTA QUE TE GUSTE NUESTRO CONTENIDO!

Sin embargo, es importante recordar que todo lo que creamos es propiedad exclusiva de Be Xtraordinary . No está permitido recrear o vender este documento sin permiso.

¡Gracias por respetar nuestro trabajo!



Be Xtraordinary